

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	7	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Кондитерские изделия	30	9	1,13	1,47	11,16	62,5
Итого за 2-й Завтрак			16	1,43	1,47	26,36	123,5
Обед							
100*	Суп картофельный с вермишелью	250	28	3,63	2,63	22,50	134,10
241/364*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	110/25	36	17,5	12,4	27	194
335*	Картофельное пюре	180/5	25	4,08	9,96	26,88	180,66
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	15	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			109	28,41	25,59	137,88	763,00
Итого за день			125	29,84	27,06	164,24	886,50