

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
430*	Чай с сахаром	200	5	0	0	15	60
3*	Бутерброд с сыром	30	13	4,5	4,5	7,4	88
Итого за 2-й Завтрак			18	4,5	4,5	22,4	148
Обед							
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	24	6,7	6	17,2	149,33
275/364*	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом томатным	110/25	45	17,3	9,1	17,5	283
331*	Макаронные изделия отварные	180/5	18	6,72	5,76	43,2	251,532
394*	Компот из свежих фруктов с витамином "С"	200	15	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			107	33,52	21,56	121,60	877,10
Итого за день			125	38,02	26,06	144,00	1025,10