

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ



20 г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"



Стананова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
430*	Чай с повидлом	200	6	0,3	0,1	11	43
к/к	Кондитерские изделия	30	8	1,13	1,47	11,16	62,5
Итого за 2-й Завтрак			14	1,43	1,57	22,16	105,5
Обед							
99*	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	26	11,4	10,2	19,7	216,29
312*	Птица, тушеная в сметанном соусе	90/50	45	19,65	24,75	5,4	322,5
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	20	4,32	5,76	44,52	220,56
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	15	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			111	38,57	41,31	131,12	1013,59
Итого за день			125	40,00	42,88	153,28	1119,09