

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20

г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
430	Чай с сахаром	200	5	0	0	15	60
к/к	Кондитерские изделия	30	10	1,13	1,47	11,16	62,5
Итого за 2-й Завтрак			15	1,13	1,47	26,16	122,5
Обед							
100*	Суп картофельный с вермишелью	250	28	3,63	2,63	22,50	134,10
273*	Биточки (особые) с соусом томатным	110/25	42	7,50	9,90	5,90	143,00
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	20	4,32	5,76	44,52	220,56
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	15	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			110	18,65	18,89	134,42	751,90
Итого за день			125	19,78	20,36	160,58	874,4