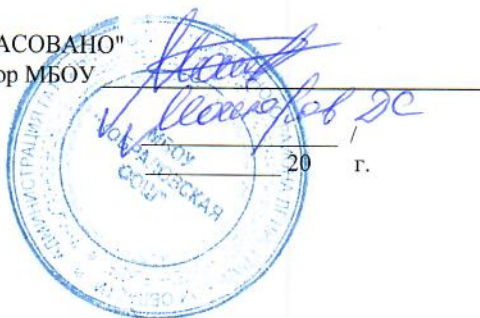


ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ



20 г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СТК"



Стенанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Вторник  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
432*	Кофейный напиток	200	15	1,5	1,3	22,3	107
2*	Бутерброд с джемом	40	10	1,3	4,6	21,6	132,36
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>25</b>	<b>2,8</b>	<b>5,9</b>	<b>43,9</b>	<b>239,36</b>
<b>Обед</b>							
95*	Борщ с капусты, картофелем и со сметаной	250/5	27	25	3,2	5,6	12,1
312*	Птица, тушеная в сметанном соусе	90/50	45	19,65	24,75	5,4	322,5
331*	Макаронные изделия отварные	180/5	18	6,72	5,76	43,2	251,532
430	Чай с сахаром	200	5	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			<b>100</b>	<b>53,97</b>	<b>34,21</b>	<b>85,00</b>	<b>724,37</b>
<b>Итого за день</b>			<b>125</b>	<b>56,77</b>	<b>40,11</b>	<b>128,9</b>	<b>963,732</b>