

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ



Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
430*	Чай с повидлом	200	8	0,3	0,1	11	43
к/к	Кондитерские изделия	30	10	1,13	1,47	11,16	62,5
Итого за 2-й Завтрак			18	1,43	1,57	22,16	105,5
Обед							
99*	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	26	11,4	10,2	19,7	216,29
314/366*	Биточки рубленые из птицы с соусом молочным	110/25	41	14,8	14,6	20,2	393,6
323*	Рис отварной	180/5	20	5,52	8,76	57,84	307,56
411*	Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	15	0,1	0,1	27,9	113
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			107	34,42	34,16	141,44	1108,69
Итого за день			125	35,85	35,73	163,60	1214,19