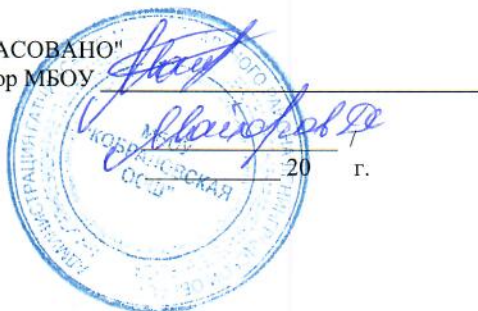


ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
433*	Какао с молоком	200	15	3	2,6	24,8	134,15
3*	Бутерброд с сыром	30	13	4,5	4,5	7,4	88
Итого за 2-й Завтрак			28	7,5	7,1	32,2	222,15
Обед							
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	24	6,7	6	17,2	149,33
241/364*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	110/25	36	17,5	12,4	27	194
335*	Картофельное пюре	180/5	25	4,08	9,96	26,88	180,66
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	7	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			97	31,18	28,86	102,08	663,23
Итого за день			125	38,68	35,96	134,28	885,38