

ООО "СТК"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ



20 г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

20 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях, стоимостью 125 руб.

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
430	Чай с сахаром	200	5	0	0	15	60
к/к	Кондитерские изделия	30	10	1,13	1,47	11,16	62,5
Итого за 2-й Завтрак			15	1,13	1,47	26,16	122,5
Обед							
98*	Суп картофельный с рисом	250	27	3,5	5,5	21,19	151,49
273*	Котлеты мясные с соусом томатным	110/25	45	9,38	12,38	7,38	178,75
331*	Макаронные изделия отварные	180/5	18	6,72	5,76	43,2	251,532
402*	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	15	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	5	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			110	22,80	24,24	133,27	836,01
Итого за день			125	23,925	25,705	159,425	958,512