

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

*Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы — самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков.*

*Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить «Правило пяти «нельзя»».*

### **«Правило пяти «нельзя»»**

- ✓ — Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ✓ — Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ✓ — Нельзя садиться в чужую машину.
- ✓ — Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ✓ — Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

### **Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»**

- ✓ — Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- ✓ — Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее.
- ✓ — Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- ✓ — Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

### **Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации.**

- ✓ — Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.
- ✓ — Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- ✓ — Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- ✓ — Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- ✓ — Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- ✓ — Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

### **Что вы можете сделать, чтоб обезопасить своих детей.**

- ✓ — Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время.
- ✓ — Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству, пропуску уроков.
- ✓ — Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

✓ — Расскажите ребёнку, сто если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;

✓ — Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет.

✓ Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

✓ — Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада. Сообщите об этом в полицию. Иногда достаточно участковому проверить документы, как потенциальный преступник исчезает из района. Злоумышленник может находиться за рулем автомобиля, он паркует машину около школы и наблюдает за детьми. Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните ее цвет, марку, зафиксируйте в памяти внешность водителя или пассажира. Сообщите об этом директору образовательной организации.

✓ — Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.

✓ — Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.

✓ — Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

✓ Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.