

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кобраловская основная общеобразовательная школа»

Принято на заседании
педагогического совета
школы протокол № 10
от 01.03.2022

Согласовано
Управляющим Советом
МБОУ «Кобраловская ООШ»
протокол №2 от 25.04.2022

Утверждено
и введено в действие
Приказом № 24 от
26.04.2022

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кобраловская основная общеобразовательная школа» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», учебным планом Учреждения, календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора и другими локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Учреждении.

2. Организация режима занятий обучающихся в Учреждении

2.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Примерная продолжительность учебного года для 2-9 классов составляет 34 недели без учета итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. При этом количество учебных занятий:

- на уровне начального общего образования за 4 года не может составлять менее 2904 часов и более 3210 часов;
- основного общего образования за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.

2.3. Учебный год во всех классах разделен на trimestры.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается в соответствии с приказом по школе. Для обучающихся 1 классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.5. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание уроков вывешивается на 1 этаже, в фойе Учреждения на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для учебных и коррекционных занятий, а также для объединений дополнительного образования.

2.6. Количество часов отведенных на освоение учащимися учебного плана не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

2.10. Режим занятий обучающихся:

начало учебных занятий – 09 часов 00 минут.

Продолжительность уроков во 2 – 9 классах 45 минут.

Для учащихся 1-9 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; организуются дополнительные недельные каникулы в феврале.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

1 перемена	15 минут
2 перемена	15 минут
3 перемена	10 минут
4 перемена	20 минут
5 перемена	20 минут
6 перемена	10 минут

2.11. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных технологий, электронного обучения продолжительность урока не превышает 40 минут.

2.12. Изменения в режим занятий могут вноситься в оперативном режиме с изданием соответствующего распорядительного акта директором школы (приказ).

2.13. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ при наличии возможности организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, которую необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

2.15. Перемены, по возможности организовываются на открытом воздухе. С этой целью при проведении ежедневных больших перемен отводится время на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортивной площадке Учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

2.16. Физическое воспитание и адаптивная физическая нагрузка планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья. Дети с ОВЗ занимаются по индивидуальным программам, составленным врачом и педагогом по физическому воспитанию с учетом рекомендаций врачей-специалистов.

3. Срок действия

3.1.Срок данного Положения не ограничен.

3.2.При изменении нормативно – правовых документов, регламентирующих деятельность общеобразовательных учреждений, в положение вносятся изменения в соответствии с установленным законодательством порядком.