

План спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год
Спортивный клуб «Альтаир»
МБОУ «Кобраловская основная общеобразовательная школа»

Цели и задачи спортивно-массовой работы:

Цель спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ «Кобраловская основная общеобразовательная школа» является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие **задачи**:

- создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта обучающихся.

Оздоровительная роль достигается:

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья обучающихся;
- обеспечением гигиенических условий;
- предупреждением травматизма

	Проведённое мероприятие	Месяц	Участники	Ответственный
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 9 классах.	Сентябрь – май	1-9 класс	Классные руководители
2	<i>Спортивная работа в секции</i> (по графику, программа прилагается)	Сентябрь - май	2-9 класс	Бразин А.М.
3	<i>Спортивно-массовая работа в школе</i> 1. День легкой атлетики. 2. Осенний легкоатлетический фестиваль ГТО для обучающихся. 3. Общешкольный турнир по мини-футболу. 4. Товарищеский матч по мини-футболу. 5. «Веселые старты» для обучающихся начальных классов. 6. День общей физической подготовки. 7. Общешкольный турнир по настольному теннису.	Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь	5-9 класс 5-9 класс 5-9 класс 5-9 класс	Бразин А.М. Бразин А.М. Бразин А.М. Бразин А.М.

	<p>8.Шашечный турнир.</p> <p>9.Лыжный поход.</p> <p>10.Общешкольный турнир по баскетболу.</p> <p>11. Товарищеский матч по баскетболу.</p> <p>12. Общешкольный турнир по мини-футболу.</p> <p>13.День легкой атлетики.</p> <p>14.Велопробег.</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>1-4 класс</p> <p>5-9 класс</p> <p>5-9 класс (родители, учителя)</p> <p>4-9 класс</p> <p>5-9 класс</p> <p>5-9 класс</p> <p>5-9 класс</p> <p>5-9 класс</p> <p>5-9 класс</p>	<p>Бразина Г.Н.</p> <p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p>
4	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива. Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий. Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).</p>	<p>Сентябрь - май</p> <p>Сентябрь - май</p>	<p>8-9 класс</p> <p>8-9 класс</p>	<p>Бразин А.М.</p> <p>Бразин А.М.</p>
5	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом (родительские собрания, классные часы). Лекции на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания</p>	<p>Сентябрь - май</p> <p>Сентябрь -</p>	<p>1-9 класс</p> <p>1-4 класс</p> <p>1-4 класс</p> <p>1-6 класс</p> <p>1-9 класс</p>	<p>Классные руководители, Бразин А.М.</p>

	детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья. Приглашение родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных мероприятий.	май Сентябрь - май Сентябрь - май	1-9 класс 1-9 класс	Классные руководители, Бразин А.М. Классные руководители и Бразин А.М.
6	Участие в районных спортивных соревнованиях. 56-ая областная спартакиада школьников (лёгкая атлетика). 56-ая областная спартакиада школьников (мини-футбол) 56-ая областная спартакиада школьников (ОФП) (далее смотреть график)	По графику Сентябрь Октябрь Ноябрь	5-9 класс 5-9 класс 5-9 класс	Бразин А.М.
7	Организация работы по месту жительства обучающихся. Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток).	Декабрь-январь	9 класс	Бразин А.М.
8	Организация киберспортивного движения в школе.	Сентябрь - май	5-9 класс	Бразин А.М.
9	Агитация и пропаганда. Оформить уголок физической культуры (обновление материала по мере проведения мероприятий). Оформить стенд «Наши достижения». Изготовить стенд для грамот, призов и т.д. Продолжить работу по развитию и популяризации спортивного сообщества ШСК «Альтаир» в социальной сети вконтакте.	Сентябрь-май	5-9 класс 5-9 класс	Бразин А.М. Бразин А.М.
10	Финансирование на развитие материально-технической базы клуба.	1.Баскетбольные мячи (2200 р.) 7 шт. 2.Мини-футбольные мячи (2000р.) 5 шт. 2.Лыжи (4500 р.) 5 комплектов 3.Аренда автобуса на районные соревнования 4.Походная палатка (7000-9000 р.) 2 шт. 5.Кан туристический на 6 л. (2000 р.) 2 шт. Итого 69990 р.		

11	<i>Планируемые результаты.</i>	<p>Популяризировать массовый спорт среди обучающихся.</p> <p>Поддерживать положительную динамику численности подписчиков ШСК “Альтаир” в вконтакте.</p> <p>Участие в районных соревнованиях (ГТО, Спартакиада и пр.)</p> <p>Открытие новых соревновательных площадок и участие на них (г. Коммунар мини – футбол и др.)</p> <p>Совершенствовать навыки и умения в таких видах спорта, как, мини – футбол, баскетбол, волейбол.</p>
----	---------------------------------------	--